



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 50

od: 9.12.2024 do: 16.12.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s bylinkovým kapáním (1,3,9)	Katův šleh s rýží (neostřý) (1, 7, 10)	x	Domácí moučník s ovocem (D9Dia) (1,3,7)	Zelené fazolky se slaninou, vařené brambory (1, 3, 7)	Tmavé pečivo, Lučina, rajče (1, 7)
Úterý	Šáteček plněný D9 Dia), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,3,7)	Rybí filet zapečený se sýrem, štouchané bylinkové brambory (3, 4, 7)	x	Šlehaný tvaroh s medem (7) (D9 Dia)- šlehaný tvaroh se stévií (7)	(D9 Dia Bílý jogurt)	Dia přesnídávka (12)
Středa	Chleba, žervé, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Zapečené těstoviny s mletým masem, brokolicí a rajčátky (1, 3, 7)	x	Domácí jablečný závin z křehkého těsta (D9Dia) (1,3,7,12)	Zeleninové rizoto sypané sýrem, plátky salátové okurky (7)	Tmavé pečivo, máslo, Dia džem (1,3,7)
Čtvrtek	Domácí čokoládový piškotový moučník (D9Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s čokoládou (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka s uzeným masem (1, 3)	Vepřové na žampionech, houskové knedlíky (1, 3, 7)	x	Ovocný jogurt (D9Dia) (7)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr, salátová okurka (1,7)
Pátek	Houska, syrová pomazánka s pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová masová (1, 7)	Bramborové šišky s mákem /praženou sladkou strouhankou (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Kuřecí soté s rýží (1,6,9)	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, paštika (1)
Sobota	Houska, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3)	½ Pštrošihovo vejce s bramborovou kaší, kyselá okurka (1,3)	x	Domácí bábovka (D9 Dia) (1,3,7)	Boršč, rohlík (1,3,7)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchty, káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kaldoun s knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky (1, 3, 7)	x	Pudink se šlehačkou (7) Jogurt bílý (D9Dia) (7)	Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,7)	Dia sušenky (1,8)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelníček sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORÝŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

