



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 49

od: 4.12.2023 do: 10.12.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s uzeným masem (1,7,9)	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Krupicová kaše s kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8,9,13)	Tmavé pečivo, lučina, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka (1,6,7)	Drůbeží tokán s fazolkami, šťouchané brambory s petrželkou (1,3,7)	x	Tvarohová svačinka s ovocným pyré (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo se žervé, rajče (1,3,7)
Středa	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hovězí s masem, zeleninou a kudlásky (1,3,7,9)	Smažené rybí prsty, hranolky, domácí tatarka, zeleninový salátek (1,3,4,7)	x	Horký punč, Jablečný závin (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,13)	Houbové rizoto s krutím masem sypané sýrem (1,3,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Šáteček s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicevá polévka (1,3,7,9)	Vepřový kotlet po cikánsku, dušená šunková rýže (6,9)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Salát coleslaw, rohlík (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,3,7)
Pátek	Rohlík, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Hovězí maso na houbách, rýže (1,6,7)	Pacholík/Bobík (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt DIA (7)
Sobota	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se smaženým hráškem (1,3,9)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát (7)	x	Domácí mramorová bábovka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (1,3,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Budapešťská pomazánka, houska, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,6,7,11) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka zeleninová krémová (1,7,9)	Uzená krkovička, bramborové knedlíky s dušeným bílým zelím (1,3,10)	x	Termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ochucené kefirové mléko (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.
V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

