



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 48

od: 27.11.2023

do: 3.12.2023

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Kuřecí Cordon Bleu, hranolky, domácí tatarka, okurkový salátek (1,3,5,6,7,9,11)	x	Tvarohový domácí dezert (7,8)	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová s vejcem (1,3,7,9)	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7,9,10,13)	x	Termix (7)	Škvarková pomazánka, chléb (1,3,4,7,9,10,12)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Středa	Sýrová pomazánka, zeleninová obloha, houska, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)	Bramborák s masovou směsí (1,3,7,10)	x	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,10)	Tmavé pečivo, gerve (1,3,7)
Čtvrtek	Plundra s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše se skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)
Pátek	Rohlík, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí čína, dušená rýže (1,3,6,7,9)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)
Sobota	Houska, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)	x	Ovocná bublanina (D9 DIA) (1,3,7,8)	Buřty na černém pívu, chléb (1,9,10)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12) MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Smažený karbanátek se sýrem, vařené brambory s pažitkou, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10,12)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, turistický salám, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!