



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 42

od: 16.10.2023 do: 22.10.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb s pomazánkovým máslem, sypaný pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso, brambor s pažitkou, máslo, domácí tatarská omáčka (3,7,10,12)	x	Domácí perník s čoko polevou (D9 DIA) (1,3,7,8)	Brokolice rizoto s krůtím masem a žampiony (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Hřeben s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Gulášová polévka (1,6,9)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (7)	Toastový chléb, paštiková pěna, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia přesnídávka (12)
Středa	Houska, cottage, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	Dušené vepřové maso s mrkví, hrášková rýže (1,3,6,7,9,10,11)	x	Šlehaný tvaroh s ovocem a medem (7)	Knedlíky s vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Čtvrtek	Listové pečivo s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Boršč (1,3,5,6,7,9,12)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron, zeleninový salátek (1,3,4,7)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,7)
Pátek	Houska, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocným posypem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská polévka (1,3,7,9,13)	Krupicová kaše s Nutellou (1,3,7,8,9,13) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Marinovaný kuřecí steak na medu a citrónu, hranolky (5)	Tvaroháček (7)	Vlašský salát, rohlík (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
Sobota	Chléb, medové máslo, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Hovězí nudličky Stroganov, rýže (1,7,10)	x	Domácí moučník s tvarohem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1, 10)	Ovocný jogurt DIA (7)
Neděle	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová zeleninová polévka (1,7,9)	Moravský vrabec se špenátem, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorekách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

