



## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 38

od: 18.9.2023 do: 24.9.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kase s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9)	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1,10)	x	Domácí bublanina s ovocem, šlehačkou a čokoládovým topingem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložená veka, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (zeleninová italská polévka) (9)	Pivní raráši z kuřecího masa, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,7)	x	Šlehaný tvaroh s medem (1,7)	Knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,3,7)	Ovocný jogurt dia (7)
Středa	Houska, salámová pěna, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocným posypem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková polévka (1)	Zapečené filé s vejcem, bylinkami a sýrem, brambor, máslo (3,4,7)	x	Vanilkový/čokoládový termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Makový loupák, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem a sýrovo-smetanovou omáčkou (1,3,7)	x	Domácí Míša řezy (D9 DIA) (1,3,7,8)	Pečený vepřový bůček/kotleta, chléb, hořčice, kyselá okurka (1,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,3,7)
Pátek	Houska, gerve, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka masový krém (1,7,9)	Rýžový nákyp s ovocem, sypaný cukrem (3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Vepřové na žampionech, rýže(1,3,7)	Vanilkový/čokoládový termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
Sobota	Rohlík, máslo, džem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Smetanová houbová polévka (1,7,9)	Domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salátek (1,3,6,7,10)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (1,3,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Neděle	Rybičková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva a čaj (1,3,4,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

