



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 35

od: 25. 8. 2025 do: 31.8.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, šunkový salám, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková s vejcem (1,3,7,9)	Kuřecí nudličky na slatině a pórku, jasmínová rýže, (1,7)	x	Ovocný jogurt /zmrzlina (D9Dia) (7)	Fazolky na kyselo, vejce, brambory (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Hřeben s náplní (D9 Dia) - šáteček tvarohový (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Milánská směs, špagety (1,7)	x	Sladký dezert/kompot (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka tvarohová (1,7)	Tmavé pečivo/paštika/tavený sýr/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Chléb žervé, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Kukuřičná kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s hvězdičkami (1,3,7)	Segedinský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Těstovinový salát s kuřecím masem (1,7,10)	Zmrzlina/Sladký dezert (D9 Dia) (7)	Houbové zizoto (1,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr /kefir/šunková pěna (1,7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí kaldoun (1,3,7,9)	Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, cibulka (1,3,7) (D5 - šunka, vařené brambory)	x	Sladký dezert/sušenka (D9 Dia) (1,7)	Obložený chléb, (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, pomazánka Budapešť, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská s kapáním (1,7,9)	Alpský knedlík s vanilkovým krémem (1,3,7)	Ražničí, hranolky, tatarská omáčka (1,3,7,10) (D4- brambory)	Jogurtový nápoj/jogurt (D9 Dia) (7)	Chléb tuňáková pomazánka (1,4,7) (Vyjimky - chléb, žervé)(1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, uzený Eidam, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová s uzeným masem (1,7,9)	Kuřecí stehýnko na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (1,7)	x	Perník (D9 Dia) (1,3,7)	Sekaná, chléb, hořčice (1,3,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 7,9)	Hamburská kýta, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený sýr/Žervé/paštika (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - Diabetická dieta.U rýže v případě vyjimky je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!