



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.27

od 30.6.2025 do 6.7.2025



Sloupec

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře (DIA)
Pondělí	Chleba, Lučina, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)	Drůbeží játra na cibulce, rýže, ovocný kompot (1,6)	x	Jogurt/kefir (D9Dia) (7)	Zelené fazolky na slanině, vařené brambory (1,10)	Tmavé pečivo, salám (1,7)
Úterý	Loupák (D9 Dia - Loupák) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s tarhoňou (1,3,9)	Hrachová kaše, párek a restovaná cibulka (1,3,7,10)	x	Zmrzlina (D9 Dia) (7)	Chléb, uzený sýr, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo, Žervé (1,7)
Středa	Chléb, Rama, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá masová polévka (1,6,9)	Květákový mozeček, vařené brambory, rajčatový salát (1,3,7)	Těstovinový salát s vejci, hráškem a šunkou (studený) (1,3,7)	Sladký dezert/sušenka (1,3,7,8)	Špagety se slaninou, pórkem a a žampiony, balkánský sýr	Tmavé pečivo, Debrečinka (1,7)
Čtvrtek	Špička s náplní - višňovou (D9 Dia Croissant balený) (1,3,7,8) bílá káva, čaj (1,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,7,9)	Vepřový perkelt, těstoviny (1,3,7)	x	Zmrzlina (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, Rychtářova pochoutka, kyselá okurka (1,3,7)	Tmavé pečivo, Uzený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, pomazánka tvarohová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová polévka (1,3,7)	Nudle s mákem, máslem a cukrem (dieta4 - tvaroh) (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Vepřové soté s rýží (1,6)	Sladký dezert/sušenka (1,3,7,8)	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina (1,7)
Sobota	Houska, šunková pěna, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová polévka (1,3,7,9)	Kuřecí stehna na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát (1,7)	x	Bábovka (D9 Dia) (1,3,7)	Kuřecí rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, paštika (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1, 3, 9)	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepty - Ovocný kompot/koktejl - dle denní nabídky, stejně tak ovoce

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!