



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s cizrnou (1,5,6,9)	Francouzské brambory, červená řepa (1,3,6,7,10,12)	x	Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	Ovocný jogurt DIA (7)
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka (1,6,7)	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, dušené bílé zelí, cibulka (1,3)	x	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo se žervé, rajče (1,3,7)
Středa	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (1,3,7,9)	Rybí filé po Kavkazsku, bramborová kaše, kompot (3,4,7)	x	Ledová káva se šlehačkou, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Krúti nudličky na kari a pórku, rýže (1,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Jablečný závin (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Maďarský guláš s těstovinou (1,3,7)	x	Banánovo-jahodový koktejl (7)	Obložený chléb s turistou, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,3,7)
Pátek	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)	Plněné ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, cukr, máslo (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí maso na žampionech, hrášková rýže (1, 7, 9, 10, 12)	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, lučina, salátová okurka (1,3,7)
Sobota	Rohlík, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová polévka (1)	Hanácká roštěná, štouchané brambory (1,3,7,10)	x	Bobík/Lipánek (7)	Vaječná omeleta se šunkou, sýrem a rajčetem, pažitka, chléb (1,3,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Buchty s tvarohovou náplní (1,3,6,7,8) (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Vepřové výpečky se špenátem, bramborový knedlík (1,3,7,10)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8)	Houska, Rama, pивní salám, zeleninová obloha (1,3,7)	Ochucené kefirové mléko (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního listku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní listek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

1