



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 17

od: 22.4.2024

do: 28.4.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka staročeská s kroupami (1,5,6,9)	Uzené maso, čočka na kyselo, okurka, smažená cibulka, chléb (1)	x	Pudink s ovocem, piškoty (1,7)	Krůtí nudličky na pórku, rýže (1)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,3,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Gulášová polévka (1,7,9)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot (1,3,5,6,7,8,10,11,13)	x	Šlehaný tvaroh s medem (7)	Chléb, mrkvová pomazánka, zeleninová obloha (1,3,6,7)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková polévka s vejcem (3,7)	Těstoviny ala Chilli Con Carne s červenými fazolemi a vepřovým masem (1,3)	x	Slaný šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,6,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Vánočka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánočky (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a masem (1)	Špeclé se smetanovou omáčkou s kuřecím masem a žampiony (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Pátek	Houska, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka (1,6)	Plněné ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, cukr, máslo (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Marinovaná kotleta s česnekem a tymiánem, hranolky (1,3,9)	Tvaroháček (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, DIA džem (1,3,7)
Sobota	Rohlík, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)	Vepřové maso na mrkvi a hrášku, brambor (1)	x	Domácí tiramisu (D9 DIA) (1,7)	Ovesná kaše s ovocem a medem (1,7,8)	Jogurt bílý DIA (7)
Neděle	Hermelinová pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,9)	Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1,3,7)	x	Čokoládový pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního listku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!