



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 14

od: 31.3.2025 do: 6.4.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Rama, sýr Krolewski, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovocný kompot	Zeleninový vývar s pohankou (1, 7, 9)	Jádrová omáčka, rýže (1)	x	Termix (D9Dia) (7)	Buřty na pivo, chléb (1,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)
Úterý	Koláček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Strouhaná jablčka s mrkvičkou, citron	Krémová bramborová polévka (1,7)	Vepřový gulášek s bílou fazolí, těstoviny (1,3,7)	x	Slaný závin (D9 Dia) (1,3,7,12)	Chléb, mrkvová pomazánka (1,7)	Jogurt Dia (7)
Středa Oběd na přání	Chléb, žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Banán/kiwi	Květáková s vejci (1,3,7,9)	Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)	x	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Česnečka s uzeným masem a sýrem (hustá polévka), rohlík (1,3,7,9)	Tmavé pečivo, žervé (1,8)
Čtvrtek	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - Loupák) (1,3,7) MIX: Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Smoothie	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Krúti plátek na slanině, Risi-bisi (hrášek a rýže) (1)	x	Ochucené mlíčko (D9 Dia) (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunka (1,7)
Pátek	Chléb, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovocné pyré	Hráškový krém (1,7)	Tvarohové noky s ovocným přelivem (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Hejk na másle a bylinkách, štouchané brambory (4,7)	Jogurt (7)	Houska se šunkou (1,7)	Tmavé pečivo, sýr Krolewski (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Smoothie s kefirem (7)	Rajská polévka s kapáním (1,3,7,9)	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7,10)	x	Domácí piškotová roláda (D9 Dia) (1,3,7)	Gulášová polévka z mletého masa, chléb (1,6)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Banán/kiwi	Kuřecí vývar s rýží (9)	Hamburská kýta, houskové knedlíky (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, paštiková pomazánka (1,3,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (1,7)

V případě zlučnickových či žlučedních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává **snídaně formou švédských stolů**. **Oběd na přání** = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepty.

Ovoce/zelenina v jídelníčku - dle denní nabídky, možné i v provedení salátu, koktejlu, pyré a nebo smoothie.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 **VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 **RYBY**
a výrobky z nich
- 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 **SKORÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER**
a výrobky z něj
- 10 **HORČICE**
a výrobky z ni
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 **OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich