



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č.12

od: 16.3.2026 do: 22.3. 2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře
<b>Pondělí</b>	Houska, kapiová pomazánka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1,6,7,9)	Čočka po zbojnicku, chléb (1,3,6,10) (čočka s uzeninou a zeleninou) (D4,5- uzené maso, brambory) (7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Fazolky na kyselo, brambory (1,6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/kefir (1,7)
<b>Úterý</b>	Krémka (D9 Dia) - (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Masová s vejci (3,6,9)	Vepřové maso na pepři, dušená rýže (1,6,7)	x	Jahodový kompot se šlehačkou (D9 Dia)	Chléb, Žervé, Eidam (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/žervé/paštika (1,7)
<b>Středa</b>	Chléb, Žervé, salámový sýr, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,6,7,9)	Kuřecí perkelt, kolínka (1,3,6)	Těstovinový salát se šunkou a vejci (chlazený) (1,3,10)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Živáňský kotlík, brambory (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam/žervé/kefir (1,7)
<b>Čtvrtek Oběd na přání</b>	Koláč s náplní (D9 Dia) (1,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s ovocem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s písmenkou (1,6,7,9)	Žvěřinový guláš, houskové knedlíky, nealko pivo (1,3,10)	x	Moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Žervé šunka (1,6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
<b>Pátek</b>	Chléb, šunková pěna, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová s lososem (1,4,6,7,9)	Rýžový nákyp s lesním ovocem (1,3,7)	Vepřové soté, jasmínová rýže (1,6,9)	Sladký dezert/ jogur/sušenka (1,3,7,8)	Tmavý toustový chléb, salámová pomazánka (1,4,7)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/žervé (1,7)
<b>Sobota</b>	Houska, Rama, šunkový salám, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s bylinkovým kapaním (1,6,7,9)	Kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát (1,3,7,10)	x	Moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Gulášová polévka, chléb (1,6)	Tmavé pečivo, žervé/tavený sýr/jogurt (1,7)
<b>Neděle</b>	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,6,9)	Pečená krkovička na kmínu, červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Chléb, tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, žervé, Eidam /paštika (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní listek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!