



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 7

od: 10.2.2025 do: 16.2.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová (1,3,7,9)	Znojemská s rýží (1, 10)	x	Jogurt/Termix (D9Dia) (7)	Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambory (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunkový salám (1,7)
Úterý	Šáteček s nápní (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar (1,7,9)	Segedinský guláš, houskové knedlíky (1)	x	Bábovka (D9Dia) (7)	Rohlík, paštiková pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)
Středa Oběd na přání	Houska, šunková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,3,7)	Kuřecí řízek, štouchané brambory (1,3,7)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb (1,6)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Lámačka z loupáku (bez máku)(1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1,3,7,9)	Krůtí maso na rajčatech, těstoviny (1)	x	Domácí jablečný závin (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, sýrová pomazánka s bylinkami (1,3,7)	Jogurt Dia ovocný (7)
Pátek Sv. Valentýn	Chléb, Tvarohová s pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová s krutony (1,7)	Vdolky s tvarohem (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Rybí filé na slanič, brambory (1,3,4,7)	Perník ve tvaru srdce (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, Rama, sýr Eidam, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,9)	Čevabčiči, brambory, hořčice (1,3,7,10)	x	Ovocný džus	Kuřecí ziroto sypané sýrem (1,3,7,9)	Jogurt bílý (7)
Neděle	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1,3,9)	Hovězí po zbojnicku, bramborové knedlíky (1,3)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, Žervé (1,7)	Dia sušenka (1,7,8)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Štejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
 - 2** KORYŠI
a výrobky z nich 
 - 3** VEJCE
a výrobky z nich 
 - 4** RYBY
a výrobky z nich 
 - 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich 
 - 6** SOJOVÉ BOBY (SOJA)
a výrobky z nich 
 - 7** MLÉKO
a výrobky z něj 
 - 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
 - 9** CELER
a výrobky z něj 
 - 10** HOŘČICE
a výrobky z ní 
 - 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich 
 - 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
 - 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj 
 - 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich 
- 