



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 4

od: 20.1.2025 do: 26.1.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Rama, Eidam, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pohankou (1,3, 9)	Květákově-sýrové placičky, bramborová kaše (1,3,7)	x	Termix (D9Dia) (7)	Buřty na pivo, chléb (1,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,7)
Úterý	Krémka (D9 Dia) (1,3,7)) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka s houbami (1,7)	Masové kuličky v rajské omáče, těstoviny (1,3,7)	x	Domácí jablečný závin (D9 Dia) (1,3,7,12)	Chléb, pažitková pomazánka (1,7)	Dia přesnídávka (12)
Středa Oběd na přání	Chléb, žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s vejci (3,9)	Vepřové maso v mrkvi, šťouchané brambory (1,3,7)	x	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Polévka zimní (hustá polévka), rohlík (1,3,7,9)	Dia sušenky (1,8)
Čtvrtek	Žmolenkový rohlík (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Kuřecí nudličky se slaninou a zeleninou, jasmínová rýže (1)	x	Banánový koktejl (D9 Dia) (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunka (1,7)
Pátek	Chléb, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém (1,7)	Palačinky s marmeládou (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Losos (kostky) na másle, šťouchané brambory s bylinkami (4,7)	Jogurt (7)	Houska se šunkou (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Oukrop s chlebovými krutony (1,3,9)	Šunkofleky s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Domácí mramorovaný moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Gulášová polévka z mletého masa, chléb (1,6)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (9)	Vepřové výpečky se zelím, bramborový knedlíkem (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, pažitková pomazánka (1,3,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (1,7)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORYŠI
a výrobky z nich
- 3** VEJCE
a výrobky z nich
- 4** RYBY
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich