



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 18

od: 29.4.2024 do: 5.5.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Tuňáková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,4,6,7,11) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s cizrnou (1,5,6,9)	Francouzské brambory, červená řepa (1,3,6,7,10,12)	x	Domácí mramorový moučník, šlehačka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Drůbeží smetanové rizoto s houbami, sypané sýrem (3,7,9)	Ovocný jogurt DIA (7)
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka (1,6,7)	Marinovaný kuřecí steak na medu a citrónu, bramborové mřížky, domácí tatarská omáčka (1,3,7)		Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo se žervé, rajče (1,3,7)
Středa - Státní svátek	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Rybí filé po Kavkazsku, bramborová kaše, kompot (3,4,7)	x	Domácí piškotový moučník s ovocem (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Jablečný závin (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicevá polévka (1,3,7,9)	Vídeňský guláš, těstoviny (1,3,7)	x	Banánovo-jahodový koktejl (7)	Obložený chléb s turistou, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,3,7)
Pátek	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová polévka (1)	Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže (1, 7, 9, 10, 12)	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, lučina, salátová okurka (1,3,7)
Sobota	Houska, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (1,3,7,9)	Pečená kuřecí stehna na leču, štouchaný brambor s pažitkou (1,3,7,9,10)	x	Termix (7)	Mexický fazolový guláš, chléb (1,3,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Chléb, Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)	Vepřové výpečky se špenátem, bramborový knedlík (1,3,7,10)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8)	Houska, Rama, pивní salám, zeleninová obloha (1,3,7)	Ochucené kefirové mléko (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

1