



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 51

Od: 16.12.2024 do: 22.12.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová s krutony (1)	Rybí filé na zelenině, brambory, rajčatový salát (4, 7, 9)	x	Ovocné pyré (D9Dia)	Gulášová polévka, rohlík (1,6)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)	Znojemská hovězí pečeně, rýže (1,6,10)	x	Domácí bublanina s ovocem (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, pažitková pomazánka, zeleninová obloha (1,7)	Jogurt bílý Dia (7)
Středa	Chléb s uzeným sýrem,, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1, 9)	Bramboráky po Kaplicku (1,3,7)	x	Mixované ovoce s tvarohem (D9 Dia)	Vepřenky, chléb, hořčice (1,3, 10)	Tmavé pečivo, žervé (1,7)
Čtvrtek	Domácí drobenkový koláč s ovocem a tvarohem (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Jihočeský oukrop s chlebovými krutony (1,3)	Gnocchi s kuřecím masem, se špenátem a smetanou (1,3, 7)	x	Ovocný koktejl (D9 Dia) (7)	Chléb se sýrovou pomazánkou (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,7)
Pátek	Chléb, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém (1,7)	Rýžový nákyp s ovocem (3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Kuřecí steak, hranolky, tatarská omáčka (1, 3, 7, 10)	Ovocný džus, sušenka (D9 Dia) (1,7,8)	Obložený talíř, rohlíky, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s klobásou (1,6)	Špagety s omáčkou Bolognese (1, 3, 7)	x	Vanilkový pudink se šlehačkou (7) (D9Dia Ovocný jogurt)	Míchaná vejce se slaninou, chleba, zelenina (1,3,7)	Dia přesnídávka (12)
Neděle	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s drobením (1,3,9)	Vepřové na paprice, těstoviny (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Obložená houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závoztů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORYŠI
a výrobky z nich
- 3** VEJCE
a výrobky z nich
- 4** RYBY
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich