



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 49

Od: 2.12.2024 do: 8.12.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Vepřové kostky na kmíně, rýže (1)	x	Domácí makovec (D9 Dia) (1,3, 7)	Sekaná, chléb, hořčice (1,3,10)	Tmavé pečivo, šunkový salám, rajče (1)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 Dia), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,9)	Čočka na kyselo, vařené vejce, slaninka (1,3)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Rohlík, salámová pěna, zeleninová obloha (1,7)	Dia přesnídávka (12)
Středa	Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rybí s housičkou (1,3, 4, 7)	Pečené kuřecí stehýnko, petrželové brambory, rajče (7)	x	Strouhané jablíčko s mrkví, citron (0)	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, kyselá okurka (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, máslo, sýr (1,3,7)
Čtvrtek 5.12. Chodí Mikuláš	Domácí piškotový moučník s kakaem (D9 Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Ovesná kaše s čokoládou (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s pohankou (1,7,9)	Kuřecí perkelt, těstoviny (1,3)	x	Mikulášský perník, horký punč (D9 Dia) (1, 7, 8)	Chléb, pomazánka z pečeného masa (1)	Tmavé pečivo, uzený sýr, salátová okurka (1,7)
Pátek 6.12. Mikuláš	Chléb, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém s krutony (1,7)	Tvarohové noky s ovocem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro D č.9</b>	Brokolicevák s sýrem (1, 3,7)	Pudink s čokoládou (D9 Dia) (7)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1)	Tmavé pečivo, žervé (1,7)
Sobota	Houska, tvarohová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s kroupami (1,3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem, smažená cibulka (1,3)	x	Domácí drobenkový koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Kruttí plátek s rýží (1)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kudlásky (1,3,7, 9)	Kuličky z mletého masa v rajske omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Ovocné pyré (D9 Dia)	Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,7)	Dia sušenky (1,8)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.  
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
  - 2 **KORÝŠI**  
a výrobky z nich
  - 3 **VEJCE**  
a výrobky z nich
  - 4 **RYBY**  
a výrobky z nich
  - 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
  - 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
  - 7 **MLÉKO**  
a výrobky z něj
  - 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
  - 9 **CELER**  
a výrobky z něj
  - 10 **HORČICE**  
a výrobky z ní
  - 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
  - 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
  - 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
  - 14 **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich
- 