DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

JÍDELNÍ LÍSTEK - č.46

od: 9.11.. 2025 do: 15.11.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, žervé, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)	Stroganov, dušená rýže (1,7)	x	Tvarohový desert (D9Dia) (7)	Vepřenky, chléb, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/paštika/ /kefír/ jogurt (1,7)
Úterý	Pudinková krémka (D9 Dia-pudinková kapsa) Bílá káva, kakaový nápoj, (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s uzeným masem (3,9)	Hrachová kaše, vařené vejce, cibulka, kyselá okurka (1,3,10)	x	Jogurt (D9 Dia) (7)	Chléb, tavený sýr, Debrecínka (1,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa 11.11. Sv. Martin	Houska, Lázeňská šunka, pomazánkové máslo, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (9)	Filírovaná kachní prsa, červené zelí s jablky, bramborové knedlíky (1,3,10) (D4,5 - Kuřecí stehno, špenát)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin a zeleniny (1,3,7,10)	Posvícenský koláč (D9 Dia) (1,7)	Masová směs s baby mrkví a hráškem, šťouchané brambory (7)	Tmavé pečivo, paštika /kefír/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Šáteček s tvarohou náplní (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Maďarská (1,6,7,9)	Smažené rybí filé, brambory, zeleninový salát (1,3,4,7)	x	Moučník/jogurt (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Pomazánkové máslo, Eidam bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová s vejcem (1,3,7,9)	Lívance s marmeládou (D9 Dia) (1,3,7)	Provensálské kuřecí nudličky na tymiánu, šťouchané brambory (1,6,7)	Sušenka/ovocné pyré (D9 Dia) (1,7,8)	Houska, Žervé, šunkový salám (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefír/ paštika (1,7)
Sobota	Houska,tvarohová pomazánka salámová, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 3,7,9)	Kuřecí stehýnko na másle, Risi-Bisi rýže, rajčatový salát (1,7)	x	Bábovka (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Zimní hustá polévka, sojový rohlík (1,6,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Vepřové kostky po zbojnicku, houskové knedlíky (1,3)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci.
Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Dana Šímová

Přejeme Vám dobrou chuť!