DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

JÍDELNÍ LÍSTEK - č.45

od: 2.11. 2026 do: 8.11.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí 2.11.	Houska,medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,9)	Vepřové kostky v dijonské hořčici a smetaně, dušená rýže (1,7,10)	x	Sladký dezert/jogurt (D9 Dia) (1,7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefír/ jogurt (1,7)
Úterý	Bavorský vdolek (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová polévka s rýží (9)	Kuřecí stehno pečené na zelí, bramborové knedlíky (1,3,10)	x	Sušenka/Tvaroháček (D9 Dia) (1,3,7,8)	Budapešť pomazánka, houska (1,7,10)	Tmavé pečivo, paštika/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, Lučina, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská zeleninová (1,7,9)	Květákové placičky se sýrem, brambory, rajčatový salát (1,3,7)	Celerový salát s kuskusem a tuňákem (1,3,4,7,9,10)	Sladký dezert/jogurt (D9 Dia) (1,7)	Tlačenka, ocet, cibule chléb (1) (D4,5- šunková pěna)	Tmavé pečivo, žervé /kefír/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Závin Hanka- tvarohový (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s drobením (1,3,9)	Vepřové nudličky po orintálsku, hranolky, tatarská omáčka (1,3,6,10) (D4,5, měkká-rýž.nudle)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Houska, Perla, šunkový salám (1,7)	Tmavé pečivo, žervé/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka šunková, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Luštěninová krémová (1,9)	Nudle s mákem, cukrem a máslem (D4,5-tvaroh) (1,3,7)	Ražničí, šťouchané brambory (7)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Fit pomazánka (z červené řepy) (1, 7)	Tmavé pečivo,Rama, Eidam/kefír/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,3,7,9)	Zapečená kotleta se smetanou, brambory, rajčatový salát (1,7)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Kuřecí rizoto, sypané sýrem (7)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)	Pivovarský guláš, kolínka (1,3)	x	Pudink se šlehačkou/Dia pudink (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Dana Šímová

Přejeme Vám dobrou chuť!