



JÍDELNÍ LÍSTEK - Č. 44

Od: 28.10.2024 do: 3.11.2024



| Den v týdnu | Snídaně | Svačina 1 | Polévka | Hlavní jídlo 1 | Hlavní jídlo 2 | Svačina 2 | Večeře | Druhá večeře DIA |
|-------------|--|----------------------------------|--|--|--|---|---|--|
| Pondělí | Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Krémová bramboračka (1,7,9) | Treska na zelenině, brambory (4,7) | x | Domácí slaný závin (1,3,7,11) | Vločková kaše s medem a skořicí (1,7) D9 Dia – vločková kaše se skořicí a stévií (1,7) | Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,7) |
| Úterý | Domácí piškotový moučník s ovocem (D9 Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7) | Hrachová kaše, Volské oko, opečená slanina, kyselá okurka (1,3, 10) | x | Pudink s ovocem (D9 Dia) (7) | Chléb, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha (1,3,4,7) | Dia sušenky (1,8) |
| Středa | Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka rajska s kapáním (1,3,7) | Květákové placičky se sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, tatarská omáčka (1,3,7,10) | x | Domácí bábovka (D9Dia) (1,3,7) | Míchaná vajíčka, rohlíky, zeleninová obloha (1,3,7) | Dia přesnídávka (12) |
| Čtvrtek | Hřeben plněný (D9 DIA) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Polentová kaše s ovocem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Kuřecí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9) | Játrová omáčka z kuřecích jater s rýží (1) | x | Domácí mramorovaný moučník (D9 DIA) (1,3,7) | Obložená houska, zeleninová obloha (1, 3,7) | Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,7) |
| Pátek | Tmavý chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Dýňová polévka (1,7) | Lívance s marmeládou a skořicí (1,3,7) <i>Nedoporučujeme pro D č.9</i> | Kuřecí steak se šunkou a sýrem, šťouchané brambory (1,7) | Pudink Protein (D9Dia) (7) | Obložený chléb, zeleninová obloha (1, 3, 7) | Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7) |
| Sobota | Houska, Rama, marmeláda (D9 Dia džem), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Zeleninový vývar s vločkami (1,7,9) | Uzené maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7) | x | Domácí bublanina s ovocem (D9 Dia) (1,3,7) | Kulajda s houbami, chléb (1,3, 7) | Jogurt bílý Dia (7) |
| Neděle | České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Mrkvový krém s hráškem (1,7) | Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (3,7) | x | Šlehaný tvaroh s ovocem (D9 Dia) (7) | Obložená houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1, 3, 7) | Tmavé pečivo, uzený sýr (1, 7) |

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závoztů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelníček sestavil kolektiv kuchyně.
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORÝŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ni



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

