



# JÍDELNÍ LÍSTEK 2024- č. 29

od: 15.7.2024 do: 21.7.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kase s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9)	Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, parmazánem a barevnou těstovinou (1,3,7)	x	Slaný/sladký dezert (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
<b>Úterý</b>	Vánočka, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Mínestrone (zeleninová italská polévka) (9)	Pivovarský vepřový tokáň, dušená rýže (1,3,7)	x	Šlehaný tvaroh s medem (1,7)	Obložená houska zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt dia (7)
<b>Středa</b>	Rybičková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva a čaj (1,3,4,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková polévka (1)	Zapečená tilapie s bylinkami a vejcem, brambor, máslo, kompot (3,4,7)	x	Nanuky/ Zmrzlinový pohár s ovocem a šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Krúti na slanině, hrášková rýže (1)	Dia přesnídávka (12)
<b>Čtvrtek</b>	Makový loupák, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Segedínský vepřový guláš, houskový kendlík (1,3,7)	x	Banánový koktejl (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s lučinou a rajčetem (1,3,7)
<b>Pátek</b>	Houska, gerve, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka masový krém (1,7,9)	Plněné ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, cukr, máslo (1,3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí Stroganoff, šunková rýže (1, 7, 9, 10, 12)	Vanilkový/ čokoládový termix (7)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
<b>Sobota</b>	Rohlík, Bobík/Lipánek, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Houbová polévka (1,7,9)	Domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salátek (1,3,6,7,10)	x	Ledová káva se šlehačkou, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1,3,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
<b>Neděle</b>	Houska, salámová pěna, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocným posypem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

