



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 15

od: 7.4.2025 do: 13.4.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Houska, Rama, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	<b>Dýňový kompot s ananase</b>	Hovězí vývar s kuskusem (1,3,7,9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory, hlávkový salát (1,7)	x	Ovocný jogurt (D9Dia) (7)	Tlačenka s cibulí, chléb (1)	Chléb Protein, Pivní salám (1,7)
<b>Úterý</b>	Koblihy s ovocnou náplní (D9 Dia) - šáteček tvarohový (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	<b>Kiwi</b>	Bramboračka krémová (1,7, 9)	Krúti nudličky na bylinkách s rýží (1,3,10)	x	Tvarohový koláč s kakaem (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, pomazánka z pečeného masa (1,7)	Kefir (7)
<b>Středa Oběd na přání</b>	Chléb s žervé, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	<b>Banán</b>	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,7)	Smažený květák, šťouchané brambory s pažitkou, rajčatový salát (1,3,7)	Salát těstovinový s tuňákem (1,3,4,7,12)	Bobík (D9 Dia) (7)	Vepřenky, chléb, hořčice (1,3,7,10)	Chléb Žitamac, uzený sýr (1,8)
<b>Čtvrtek</b>	Hřeben plněný (D9 Dia) (1,3,7,8) MIX: Tvaroh s piškoty (1,3,7)	<b>Ovocné pyré</b>	Česnečka s bylinkovými krutony (1,7,9)	Kuře á la bazant, bramborové knedlíky (1,3,7)	x	Sladký desert (D9 Dia) (1,7)	Obložená houska, (1,7)	Chléb Protein, šunka, salátová okurka (1,7)
<b>Pátek</b>	Chléb, Uherská pěna, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	<b>Ovocný kompot</b>	Jemná masová krémová polévka (1,3,9)	Žemlovka s jablky, skořicí a rozinkami (1,3,7, 12) <b>Nedoporučujeme pro D č.9</b>	Kuřecí steak se šunkou a sýrem, brambory (6)	Jogurtový nápoj (D9 Dia) (7)	Chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7)	Slunečnicový chléb, Lučina (1,3,7)
<b>Sobota</b>	Houska, Rama, šunkový salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	<b>Ovocné pyré s mrkvi</b>	Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9)	Vepřové maso po cikánsku, těstoviny (1,3,10)	x	Domácí bublanina (D9 Dia) (1,3,7)	Frankfurtská polévka, rohlík (1,3,7)	Jogurt bílý (7)
<b>Neděle</b>	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	<b>Jahodový kompot</b>	Krupicová s vejci (1, 3, 7,9)	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Houska se šunkovou pěnou, zeleninová obloha (1,3,7)	Chléb Žitamac, Salámový sýr (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci  
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavil kolektiv kuchyně  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 **VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 **RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 **SKORÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER**  
a výrobky z něj
- 10 **HORČICE**  
a výrobky z ni
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 **OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich