



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 13

od: 24.3.2025 do:30.3.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, Debrecínka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Polentová kaše s ovocem (7)	Banán	Krupicová s vejci (1,3,7,9)	Krůtí maso na česneku, špenát, brambory (1,3,7)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Míchaná vajíčka, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (1,7)
Úterý	Špička maková (D9 Dia - šáteček makový) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s kakaem (7)	Smoothie	Česněčka s krutony (1,9)	Vepřové ragú s těstovinami (1,3,7)	x	Bábovka (D9Dia) (1,3,7)	Tmavý chléb, tavený sýr (1,7)	Jogurt Dia (7)
Středa Oběd na přání	Houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Strouhaná jablíčka s mrkví	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7)	Čína, rýže (1)	x	Mafita - jogurtový nápoj s Bifi (D9 Dia) (7)	Zelené fazolky se slaninou, brambory (1,7)	Tmavý chléb, tavený sýr (7)
Čtvrtek	Kobliha s náplní (D9 Dia - Kapsa pudinková) (1,3,7) MIX: Lámačka z makovky (1,3,7)	Pyré ovocné	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Sladký desert/sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, Pažitková pomazánka (1,3,7)	Jogurt Dia ovocný (7)
Pátek	Chléb, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (1,7)	Banán	Cizrnový krém (1,7)	Krupicová kaše s kakaem a máslem (1,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Rybí filé se sýrem - smažené, štouchané brambory (4,7)	Šlehaný tvaroh (7)	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)
Sobota	Houska, Rama, Eidam, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Smoothie s kefirem (7)	Zeleninový vývar s vločkami (1,3,9)	Pečený karbanátek, bramborová kaše, mrkvičkový salátek s jablíčkem (1,3,7)	x	Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,3,7)	Rizoto s kuřecím mletým masem (1,7,9)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Pyré ovocné	Kuřecí vývar s játrovou zavářkou (1,3,9)	Rozlitaný hovězí ptáček, houskové knedlíky (1,3)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Houska, pažitková pomazánka (1,3,7)	Tmavý chléb, šunka (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou slácké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Oběd na prání = oběd, který byl vyřizován/vybrán z boxu na recepci.