



JÍDELNÍ LÍSTEK 2024 - č. 10

od: 4.3.2024

do: 10.3.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, salámová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cibulačka s houstičkami (1, 3, 7, 9)	Vepřové nudličky po cikánsku, rýže (1,3,7,9,10)	x	Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Květákový nákyp se šunkou, bramborová kaše (1,3,7)	Tmavé pečivo, Ricotta, rajče (1,3,7)
Úterý	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)	Jitřnicový prejt se zelím a bramborem, máslo, pažitka (1,7,10,12)	x	Domácí bublanina s třešněmi (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Středa	Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše se skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Staročeská česnečka se slaninou a chlebovými krutony (1,3,7)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	x	Mléčná rýže ochucená (3,7)	Zadělávaná kapusta s vařenými brambory a karotkou (1,7)	Jogurt ovocný DIA (7)
Čtvrtek	Vánočka (D9 DIA) kakao, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánočky a kakaa (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka s rýží (1,3)	Smažené rybí filé, bramborové mřížky, citron, zeleninový salátek (1,3,4,7)	x	Dýňové pyré s banánem	Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)	Ovofit- tvarohový dezert (7)
Pátek	Rohlík, ovocný jogurt (D9 DIA) , bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka silný masový krém (1,9)	Buchtíčky se šodó(1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí švejžužu s rýží (1,3,6,7)	Jahodový koktejl (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
Sobota	Houska, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová polévka s vejcem a smetanou (3,7)	Krúťí ražničí na plechu se zeleninou, šťouchaný brambor s petrželkou (1,3,7)	x	Tvaroháček (7)	Chlebové smaženky, kapie, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, džem DIA (1,3,7)
Neděle	Rohlík, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hovězí s jáhly (1,5,6,9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč (1,3,7)	x	Čokoládový pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

