



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 8

od: 17.2.2025 do: 23.2.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s tarhoňou (1,3,7,9)	Kuřecí stehýnko, bramborová kaše (1,7,10)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Frankfurtská polévka, rohlík (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunkový salám (1,7)
Úterý	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - Loupák) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Vepřové maso na kmíně, rýže (1)	x	Kokosová buchta (D9Dia) (1,3,7,8)	Chléb, paštiková pomazánka (1,7)	Přesnídávka (12)
Středa Oběd na přání	Houska, šunková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková (1,3,7)	Holubce (plněný zelný list), štouchané brambory (1,3,7)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Kulajda (1,6)	Tmavé pečivo, tavený sýr (7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Lámačka z loupáku (bez máku)(1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,3,7,9)	Cikánské kuřecí maso, těstoviny (1,7)	x	Mramorová bábovka (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, Rama, Eidam (1,7)	Jogurt Dia ovocný (7)
Pátek	Chléb, Tvarohová s pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kvěťákový krém (1,7)	Rýžový nákyp s ovocem (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Kuřecí maso se smetanou a špenátem, gnocchi (1,3,4,7)	Ovocný džus	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,9)	Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Zeleninový kuskus sypaný sýrem (1,7,9)	Jogurt bílý (7)
Neděle	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1,3,9)	Hovězí maso po Vídeňsku s cibulkou, rýže (1)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, vajíčková pomazánka (1,7)	Dia sušenka (1,7,8)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Štejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORYŠI
a výrobky z nich
- 3** VEJCE
a výrobky z nich
- 4** RYBY
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARASÍDY)
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich