



JÍDELNÍ LÍSTEK 2024 - Č.3

od: 15.1.2024 do: 21.1.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	houška	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar z kapáním (1,5,6,9)	Zapečené kuřecí maso s rajčaty a s mozarelou, bazalka, brambor, máslo (1,3,7)	x	Domácí mramorová bábovka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Ovesná kaše s banánem a medem (1,7)	Tmavé pečivo, lučina, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka (1,6,7)	Hamburská vepřová pečeně, houskový kendlík (1,3,7)	x	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé, rajče (1,3,7)
Středa	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se smaženým hráškem (1,3,9)	Rybí filé na másle, paprice, kmíně a česneku, bramborová kaše, citrón (4,7)	x	Domácí pudink s ovocem a piškoty (1,7)	Kuřecí maso na kari, rýže (1,7)	Ovocný jogurt DIA (7)
Čtvrtek	Šáteček s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlková kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicová polévka (1,3,7,9)	Milánské špagety/ těstoviny s mletým masem a s italským sýrem (1,3,7,9)	x	Pacholík/Bobík (7)	Pařížský salát, pečivo (1,3,7,9,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,3,7)
Pátek	Rohlík, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Nudle s mákem, cukrem a máslem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Hovězí maso na houbách, rýže (1,6,7)	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zeleninová obloha (1,3,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Sobota	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hovězí se zeleninou a kudlásky (1,3,7,9)	Uzená krkovička, bramborové knedlíky s dušeným bílým zelím (1,3,10)	x	Jablečný závin (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,13)	Bramborová polévka, chléb (1,3,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Budapeštská pomazánka, houska, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,6,7,11) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka zeleninová krémová (1,7,9)	Vepřový kotlet na zelených fazolkách se slaninou, šťouchaný brambor s cibulkou (7,9)	x	Termix (7)	Chléb, Rama, salám gothaj, zeleninová obloha (1,3,7)	Ochucené kefirové mléko (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.
V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Štejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

