



# JÍDELNÍ LÍSTEK 2024 - Č. 1

od: 1.1.2024 do: 7.1.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b> 1.1.	Vánočka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánočky (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Sváteční houbovka (1,3,7,9)	Uzené maso, čočka na kyselo, okurka, smažená cibulka, chléb (1)	x	Čokoládový pušinka dezert se šlehačkou (7,8)	Knedlíky s vajíčkem, kyselá okurka (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)
<b>Úterý</b> 2.1.	Koláč s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso, brambor s pažitkou, máslo, domácí tatarská omáčka (3,7,10,12)	x	Bobík (7)	Chléb, lahůdková paštika, zeleninová obloha (1,8)	Ovocný jogurt dia (7)
<b>Středa</b> 3.1.	Houska, cottage, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Boršč (1,3,5,6,7,9,12)	Debrecínský guláš, těstoviny (1,3,7)	x	Šlehaný tvaroh s ovocem a medem (7)	Brokolice rizoto s krutím masem a žampiony (1,3,7)	Dia přesnídávka (12)
<b>Čtvrtek</b> 4.1.	Domácí maková bábovka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlková kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Gulášová polévka (1,6,9)	Rybí filet smažený v těstíčku, štouchané brambory, citrón (1,3,7)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,7)
<b>Pátek</b> 5.1.	Houska, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocným posypem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová zeleninová polévka (1,7,9)	Krupicová kaše s Nutellou (1,3,7,8,9,13) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Marinovaný kuřecí steak na medu a citrónu, hranolky (5)	Tvaroháček (7)	Salát coleslaw, rohlík (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
<b>Sobota</b> 6.1.	Chléb, medové máslo, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Karbanátky se sýrem, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7,10,12)	x	Domácí moučník s tvarohem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1, 10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
<b>Neděle</b> 7.1.	Tavený sýr, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,3,7,9)	Vepřové kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Pušinka dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.  
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.  
V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

