

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ – pro ženy

Máte před sebou seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt seniora v Domově.

Oblečení:

- Žínka 2 ks
- Ručník froté 3 ks
- Osuška froté 2 ks
- Kapesníky velké 10 ks (dle zvyklostí)
- Košilka spodní – bavlna 5 ks (dle zvyklostí)
- Podprsenka 4-5 ks
- Kalhotky dámské – bavlna 10 ks
- Ponožky zdravotní – bavlna 10 párů
- Pyžamo - pouze bavlna 3 ks
- Noční košile volná – pouze bavlna 3-4 ks
- Župan 1 ks

Domácí ošacení dle zvyklostí:

- Tričko (krátký rukáv) – bavlna 6 ks
- Tričko (dlouhý rukáv) – bavlna 6 ks
- Kalhoty dlouhé (příp. tepláky - bavlna, kamaše) 5 ks
- Mikina – nejlépe fleecová 3 ks
- Svetr na rozepínání (kapsy) 3 ks (pouze pokud lze práť v pračce!)
- Šaty, sukně, sako, halenky (pokud chcete a pokud lze práť v pračce!)
- Bunda (kabát) zimní 1 ks
- Bunda letní 1 ks
- Čepice (klobouk) letní 1 ks
- Čepice zimní 1 ks
- Šátek 1ks
- Šála 1 ks
- Rukavice 1 pár
- Bačkory – nejvhodnější jsou nazouvací nebo na suchý zip (*ne pantofle!*) 2 páry
- Boty letní zdravotní (*ne pantofle!*) 1 pár
- Boty zimní 1 pár
- Polobotky 1 pár

Osobní doklady:

- Platný občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Seznam užívaných léků + léky (min. na 5 dní)
- Průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.)
- Kopie dokladů v případě, že je žadatel omezen ve svéprávnosti, příp. kopie ověřené plné moci
- Kontakty na nejbližší rodinné příslušníky

Ostatní:

- Pleny při inkontinenci
- Transportní invalidní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (*pouze byly-li Vám předepsány*), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo
- Zubní protéza (kelímek na odkládání)
- Brýle + pouzdro (označené)
- Potřeby na holení (pokud používáte)
- Kosmetické potřeby (dekorativní kosmetika, pleťový krém, deodorant, parfém aj.)
- Toaletní potřeby dle svých zvyklostí (*zubní kartáček a pasta, hřeben, pinzeta*) v toaletní tašce
- Kapesné ve výši 500,-Kč
- Možné vzít obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky, polštářek, deku nebo přehoz na postel apod.

Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení. Vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, které máte rádi a s ohledem na roční období.

Těšíme se na Vás.